

# Куда можно обратиться за помощью?



## ЕСЛИ НУЖНА МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ...

**БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ: 112**

**БЕСПЛАТНОЕ АМБУЛАТОРНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ-БЕЖЕНЦЕВ В БУДАПЕШТЕ:**

**[HTTPS://DOKTOR24.HU/OSSZEFOGAS/](https://doktor24.hu/osszefogas/)**



## ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОПРОС ИЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ...

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ УВКБ ООН И ЛИНИЯ СПРАВКИ**

**[HTTPS://HELP.UNHCR.ORG/HUNGARY/](https://help.unhcr.org/hungary/)**

**+3680984583**



## ЕСЛИ НУЖНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ...

**ДОБРОВОЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
УКРАИНСКИМ БЕЖЕНЦАМ:**

**[HTTPS://PSZI.HU](https://pszi.hu)**

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ**

**[HTTPS://CORDELIA.HU/EN/](https://cordelia.hu/en/)**

**СОЮЗ УГОРСКОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СЛУЖБЫ ПЕРВОЙ  
ПСИХИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ: УКРАИНСКАЯ СЛУЖБА:**

**[SOSUKRAINIAN@GMAIL.COM](mailto:SOSUKRAINIAN@GMAIL.COM)**

**ПОДДЕРЖКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
ПОСТРАДАВШИХ ОТ ВОЙНЫ В УКРАИНЕ:**

**[HTTPS://TRAUMAKOZPONT.HU/EN/HOME/](https://traumakozpont.hu/en/home/)**



**Предоставление услуг  
психологической поддержки детей:**

**[ru.kek-vonal.hu](http://ru.kek-vonal.hu)**

# Куда можно обратиться за помощью?



## ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЮРИДИЧЕСКОМ ЛАБИРИНТЕ...

**УГОРСКИЙ ГЕЛЬСИНСКИЙ КОМИТЕТ:**

[UKRAINECRISIS@HELSINKI.HU](mailto:UKRAINECRISIS@HELSINKI.HU)

[FACEBOOK.COM/HELSINKIBIZOTTSAG](https://www.facebook.com/helsinkiBizottsag)

+36 70 302 6219



## ЕСЛИ ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ОДИНОКИМ...

**ИНФОРМАЦИОННО-ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЦЕНТР  
«БУДАПЕШТ ПОМОЖЕТ!»**

[HTTPS://HELP.UNHCR.ORG/HUNGARY/BUDAPEST-HELPS-INFO-AND-COMMUNITY-CENTER/](https://help.unhcr.org/hungary/budapest-helps-info-and-community-center/)

**УКРАИНСКОЕ НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЕ  
ОБЩЕСТВО ДНЕПР**

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/728218501036633](https://www.facebook.com/groups/728218501036633)



Предоставление услуг  
психологической поддержки детей:

[ru.kek-vonal.hu](http://ru.kek-vonal.hu)